



Холера



Холера

особо опасная инфекция, протекающая с развитием диареи и рвоты и выраженным обезвоживанием из-за нарастающей потери организмом воды.

Распространена на территории Азии (Юго-Западная, Центральная, Южная), Африке (Восточной, Центральной, Западной и Южной), Америки (Северной).

Холера передается



Водным путем



Пищевым путем



Через грязные руки, посуду

С момента заражения до первых признаков болезни проходит от нескольких часов до 5 дней.

Симптомы холеры



Профилактика холеры

- употреблять для питья только гарантированно безопасную воду и напитки;
- рыба, морепродукты должны обязательно подвергаться термической обработке;
- овощи и фрукты мыть безопасной водой и обдавать кипятком;
- перед едой следует всегда тщательно мыть руки с мылом;
- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.





CHOLERA



Cholera

particularly dangerous infection, proceeding with diarrhoea and vomiting and leading to marked dehydration due to the increasing loss of liquid by human organism.

Distributed in Asia (South-Western, Central, South), Africa (Eastern, Central, Western and Southern), America (North).

Cholera is transmitted:



By water-borne route



Through food products



Through dirty hands, tableware

A period from the moment of infection to the onset of first signs of disease lasts from several hours to 5 days.

Cholera symptoms



For prevention of cholera

- drink only safe water and other beverages;
- fish and seafood must necessarily undergo heat treatment;
- wash vegetable and fruit by safe water and then parboil them;
- wash your hands thoroughly with soap before eating;
- when bathing in water bodies and pools be careful not to take water into your mouth or swallow it.

