

**Бей комара -**  
переносчика опасных заболеваний!



## МАЛЯРИЯ И ЕЁ ПРОФИЛАКТИКА

Малярия широко распространена в странах с жарким климатом в регионах *Африки, Азии, Латинской Америки и Океании*.

Заражение малярией происходит при укусах комаров, при переливании крови, а также передается от матери плоду.

Инкубационный период малярии, как и ее симптомы, зависит от возбудителя:

**ПРИ ТРОПИЧЕСКОЙ ФОРМЕ** инкубационный период составляет от 6 до 16 дней;

**ПРИ ТРЕХДНЕВНОЙ ФОРМЕ** период инкубации составляет от 7 до 21 дня, но при длительном инкубационном периоде это время увеличивается до 14 месяцев;

**ПРИ ЧЕТЫРЕХДНЕВНОЙ МАЛЯРИИ** инкубационный период составляет от 2 до 6 недель;

**ПРИ ОВАЛЕ-МАЛЯРИИ** период инкубации длится от 7 до 21 дня, а при долгом инкубационном периоде может составлять 14 месяцев.

При первых симптомах необходимо сразу же обратиться за помощью к врачу и сообщить о пребывании в тропиках.

В течение первых суток общее состояние ухудшается – температура может подниматься до 41 градуса, и сопровождаться:



**Головная  
боль**



**Рвота**



**Спутанное  
сознание**



**Отдышка**



**Покраснение  
лица**

Приступ заканчивается понижением температуры до нормальной или субфебрильной, но затем возникает усиленное потоотделение, продолжающееся до 5 часов.

### Как уберечься от заболевания

За неделю до выезда в «тропики» следует начинать регулярный прием противомаларийного препарата, который обеспечит защиту организма.

Использовать средства защиты от укусов комаров: смазывать открытые части тела отпугивающими средствами (репеллентами)

Засетчивать окна и двери сеткой или марлей, обрабатывать помещения аэрозольными инсектицидами.

