

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)

ГЛПС – зоонозная природно-очаговая вирусная инфекционная болезнь. Характеризуется поражением мелких сосудов, почек, легких и других органов.



Резервуаром (носителями) инфекции являются мышевидные грызуны (рыжая полевка, серая и черная крысы, домовая мышь).

Как происходит заражение?

- Воздушно-пылевым путем (при вдыхании высохших испражнений грызунов).
- Алиментарным путем (употребление в пищу продуктов, контаминированных испражнениями инфицированных грызунов и не прошедших тепловую обработку).

От человека к человеку
ГЛПС НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ!

Инкубационный период чаще всего составляет 7-10 дней, но может достигать 40 дней.

Симптомы ГЛПС

Заболевание начинается остро с подъема температуры до 38-40 С, озноба, резких головных болей, болей в мышцах. Отмечается гиперемия (покраснение) лица, шеи, верхней половины туловища. Глаза воспалены («кроличьи глаза»), острота зрения снижена.



Часто отмечаются носовые кровотечения, кровь в моче. Больные жалуются на боли в животе и поясничной области. Происходит резкое снижение выделяемой мочи, в тяжелых случаях полное её отсутствие.

При обнаружении симптомов необходимо **СРОЧНО** обратиться к врачу и не заниматься самолечением!

Что делать?

- Во время проведения хозяйственных работ, связанных с образованием пыли (снос старых зданий, погрузка сена, травы, уборка помещений) необходимо использовать перчатки и респиратор;
- Хранить продукты в недоступном для грызунов месте, не использовать в пищу поврежденные продукты без предварительной тепловой обработки;
- Проводить систематическую дератизацию жилых и хозяйственных помещений;
- Избегать контактов с живыми или мертвыми грызунами без использования средств индивидуальной защиты (респиратор, перчатки);
- Проводить уборку влажным способом;
- Не употреблять воду из открытых водоемов, не употреблять немывтые лесные ягоды;
- Строго соблюдать правила личной гигиены.

